Pilotprojekt Glück - Wirkungslogik

Vision

Eine demokratische Gesellschaft mit aktiven, selbstbestimmten Bürger:innen, die kreativ, verantwortungsbewusst und optimistische die Welt von morgen gestalten.

Herausforderung / **Impact**

Benachteiligte Kinder und Jugendliche können sich zu mündigen Bürger:innen entwickeln, die sich aktiv für das eigene Wohlbefinden sowie das der Mitmenschen und der Umwelt einsetzen.

- Materielle Einschränkungen
- Belastetes Familienklima
- Bildungsbenachteiligung

Lebenslage / **Outcome**

- Psychische Gesundheit
- Professionalität
- Lebenszufriedenheit

Gelingen des schulischen, beruflichen und privaten Lebens der Schüler:innen.

Verbesserung des Schulklimas

Handeln

Wertschätzend miteinander umgehen

- Stärken einsetzen
- An Schwächen arbeiten
- Über eigene Bedürfnisse und Gefühle sprechen

- Gute Entscheidungen auf Grundlagen der eigenen Stärken, Visionen, Bedürfnisse und Werte treffen
- Annäherungsziele setzen und konkret formulieren

- Hindernisse antizipieren und überwinden
- Planungsstrategien erproben
- Annäherungsziele erreichen
- Eigenes Handeln reflektieren
- Aus Erfolgen und Niederlagen lernen

Wirksame Schulentwicklung

Fähigkeiten und Wissen

Sozialkompetenz

- Wertschätzung
- Vertrauen
- Kommunikation
- Empathie

Selbstakzeptanz und Selbstwertgefühl

- Entdecken der eigenen Stärken, Ressourcen und Entwicklungs-möglichkeiten
- Kennenlernen der eigenen Bedürfnisse

Kohärenzgefühl

- Erkunden der eigenen Wünsche, Visionen und Lebensmotive
- Entdecken der persönlichen Werte
- Kennenlernen von Glaubenssätzen als Antreiber des eigenen Handelns

Selbstwirksamkeits-erwartung

- Verstehen von Hindernissen als Lernchancen
- Entwickeln von Planungsstrategien
- Stärkung der Resilienz
- Identifikation mit eigenen Zielen aufgrund persönlicher Werte
- Kennenlernen von Reflexionsmethoden

- Verbesserte Kommunikations- und Beziehungskultur
- Stärkere Werteorientierung

Leistungen / **Output**

Weiterbildung „Schulfach Glück“

Unterricht „Schulfach Glück“

Integrieren des Glücksunterrichts

Zielgruppen

Lehrkräfte
Lehramtsstudierende

Schüler:innen

Schulen

Ressourcen

Curriculum „Schulfach Glück“
Lehrpersonal
Organisation von Kursen und Unterricht bundesweit an verschiedenen Standorten
Erfahrung aus Zusammenarbeit mit Projektschulen